**昌化中学2024年篮球特长生招生方案**

根据临安区教育局的有关规定，结合我校办学实际及特色，特制定我校2024年自主招收体育特长生工作实施方案。

**一、依据和原则**

为进一步推进素质教育，充分发挥我校的办学优势，按照学校多样化、特色化建设发展需要，体现新课程改革的理念，发现、选拔具有一定体育特长的初中毕业生，实施因材施教，促进学生全面而有个性的发展。招生工作坚持德、智、体全面衡量，“公开、公平、公正”和择优录取的原则。

**二、组织机构**

1.成立学校自主招生工作领导小组。制定学校自主招生工作方案，研究、决策自主招生工作中的重大事项，对自主招生办公室确定的拟录取学生名单进行审核上报。

2．组长：吕标 副组长：方学兵 郑发山

组员：陶生伟 李旭青 张显春 吴梦丽 戴波 戴丽云 楼文军 徐雪波 褚樟琦 严来颖

**三、报名条件和招生计划**

（一）报名条件

符合《杭州市临安区教育局关于2024年临安区普通高中招收特长生工作的通知》要求，且满足下列条件之一的应届初中毕业生均可报名：

1．初中阶段运动成绩达到二级运动员等级标准（以证书或竞赛成绩册为准）。

2．初中阶段在临安区及以上体育竞赛（包括团体竞赛）中获奖的运动员（以证书或竞赛成绩册为准）。

（二）招生计划：男生8人，女生8人

**四、有关规定**

（一）纪律要求

1.加强考生的教育。考生进入测试地点后，须严格遵守各项规定，尊重并服从相关工作人员的组织安排，安全、有序、认真完成考试。

2.严肃考纪考风。测试领导小组组织测试的相关人员学习《昌化中学2024年篮球特长生测试工作人员守则》（附件2），确保考试工作公平、公正、安全、有序进行。测试场地封闭，考生家长一律不得进入测试场地，工作人员凭证入场。分组比赛环节测试的评委由抽签的方式产生。对测试过程中涉及违反有关规定的人员，要严肃查处，追究责任。

（二）缓考或受伤

1.缓考。因伤、病等特殊情况，经测试领导小组审核同意后，可申请缓考，一星期后参加昌化中学组织补考，补考地点在昌化中学。

2.关于考试中途受伤。参加测试的考生在考试过程中意外受伤，可申请缓考。申请手续：考生本人申请，测试小组签署意见后交由测试领导小组同意签字。申请缓考的考生，已考完与正在考的项目不得重考，其他未考的项目在规定的时间参加统一组织的补考。

所有缓考和中途受伤申请缓考的考生必须在规定的缓考时间参加测试，逾期视作弃权处理。

**五、报名工作**

2024年5月7日前完成特长专业水平测试报名。报名时考生携带“学生基本信息”（学籍系统中打印）、杭州市临安区2024年普高特长生招生报名表和相关特长证明材料（原件及复印件），到我校（昌化镇大桥南路二号）教务处进行测试报名和审核。经学校审核通过后，由学校发放测试通知书。联系人:张老师，联系电话：63662125。

**六、测试时间：2023年5月20日前（具体时间由教育局确定）。**

**七、测试内容和要求**

**必测内容一：面试（满分100分）。**

A.体育竞赛获奖加分60分(包括团体）。

1-3名：60-50分、4-6：45-35分、7-8：30-25分

B.体型体态20分。

优秀：20-16、良好：15-11、及格：10-6

C.语言交流20分。

优秀：20-16、良好：15-11、及格：10-6

**必测内容二：篮球专项测试内容（满分400分）**

**2.1.往返运球投篮（左右手投篮）（100分）**

考试办法：由球场右侧边线中点开始，面向球篮用右手运球，同时开始计时；球投中篮后，还用右手运至左侧边线中点；然后折转换左手运球上篮；投中篮后，还用左手运球回到原起点，同样重复上述运球投篮一次，再回到原起点时停表。每人做两次，计其中一次最佳成绩。

要求：连续运球，不得远推运球上篮；必须投中篮后，才能继续运球，投不中要继续再投，直到投中，投篮的手（左手或右手投）不加限制。

评分标准：按其计时成绩评分，满分为100分，详见附表一。

**2.2 比赛（全场或半场）300分**

考试办法：根据考生人数或当地具体情况，进行全场或半场的编队比赛，采用半场人盯人防守，测验其技术和战术的运用能力。对成绩较好的学生，可再进行一轮比赛，每场比赛时间要以能够全部观察了解每个考生的情况而定，评定的内容有：

（1）个人攻防能力：观察进攻技术运用的合理性和熟练程度。重点看投篮、突破和传接球。

（2）防守能力：观察个人防守和协同防守能力。

（3）战术意识：观察全场比赛中攻守转换速度、快攻意识和个人战术行动的能力。

评分标准：满分为300分，按级评分。

A.优级（300—270分）：较好地做到以上三项。

B.良级（269—240分）：基本完成以上三项。

C.中级（239—210分）：较好地做到前两项。

D.合格（209--180分）：三项中有一项稍好者。

E.不合格（180分以下）：三项皆差者。

详见**附表一**

**选测内容一：投篮、助跑摸高、排球(可以在3项选择其中1项）**（300分）

1.投篮

考试办法：以篮圈投影中心为圆心，以该点至罚球线的距离为半径，划一圆弧。开始时，考生在弧线处作跳投，并开始计时：投篮后自己抢篮板球，再运至弧线外再跳投，连续做一分钟。

要求：必须向上起跳投篮，否则不算投篮；投篮时不得踏线或过线，不得带球跑，违者投中无效。

评分标准：按其1分钟内投中次数计分，满分为300分，详见**附表二**。

**2.助跑摸高**

考试办法：助跑单脚（或双脚）跳起摸高，以摸高的最高度计分，每人做两次，计其中一次最佳成绩。

评分标准：满分300分，详见**附表二。**

3.排球

考生接对方抛球后连续进行自传、自垫，至前场区连接一次扣球技术。每个步骤为一项技术，第2-4步骤3项技术（接抛球、自传、自垫、扣球技术）是一组连贯的击球动作，球不准落地，自传、自垫没有次数限制。网高男235厘米、女215厘米。可以有2次机会。

附排球技评标准:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 得分 | 300 | 240 | 180 |
| 评价标准 | 传、垫、扣三环节衔接流畅、垫、传球到位，扣球质量高。 | 垫、传球到位，扣球质量高。 | 垫或传球到位、扣球质量高。 |

**选测内容二：田径专项选测**

测试办法：学生可根据自身情况挑选表中任意一项进行测试。评分标准，详见**附表三**

**八.录取方法**

凡被录取的学生须同时满足下列条件：

1.特长生专业能力测试成绩加面试成绩总分须达到580分以上 （包括580分），低于该分不录取。

2.特长生专业能力测试成绩加面试成绩折算满分为100分：折算总分=测试总分÷8

3.特长生的初中毕业升学考试成绩在**中考名次3400名内。**

4.特长生在同时满足上述条件的情况下，按综合成绩择优录取，若综合成绩相同则按专业能力测试成绩择优录取，缺额不补。

综合成绩算法：综合成绩＝专业能力测试折算总分×6.6×50%**+**初中毕业升学考试成绩总分（含加分）×50%。

**篮球特长生招生流程图：**

学校制定篮球特长生自主招生工作方案

学校公布报名条件、招生计划和测试方案

学生携带相关材料到昌化中学教务处进行测试报名

学校对报考学生进行资格审查

通过资格审查学生发放专业能力测试通知书

学生进行专业能力测试（专项测试+面试）

拟录取名单报教育局审核并通知学生本人

学生中考报名、参加中考

录取

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **表一：篮球专项测试内容** | | | | | |
| 往返运球100分 | | | 比赛300分 | | |
| 男生 | 女生 | 分值 | 等第 | | 分值 |
| 30″ | 36″ | 100 | 优级 | | 300-270分 |
| 良级 | | 269—240分 |
| 31″ | 37″ | 95 | 中级 | | 239—210分 |
| 32″ | 38″ | 90 | 合格 | | 209—180 |
| 33″ | 39″ | 85 | 不合格 | | 180分以下 |
| 34″ | 40″ | 80 |  |  | |
| 34.5″ | 41″ | 77 |
| 35″ | 42″ | 74 |
| 35.5″ | 43″ | 71 |
| 36″ | 44″ | 69 |
| 36.5″ | 45″ | 67 |
| 36.9″ | 46″ | 65 |
| 37.3″ | 47″ | 63 |
| 37.7″ | 48″ | 61 |
| 38.1″ | 49″ | 59 |
| 38.5″ | 50″ | 57 |
| 38.8″ | 51″ | 55 |
| 39.1″ | 52″ | 53 |
| 39.4″ | 53″ | 51 |
| 39.7″ | 54″ | 49 |
| **以下不计分** | | |

附表一

附表二

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **表二：选测类测试（投篮、助跑摸高）** | | | | | |
| **助跑摸高 300分** | | | **投篮300分** | | |
| 男生 | 女生 | 分值 | 男生 | 女生 | 分值 |
| 3.15米 | 2.85米 | 300 | 9次 | 8次 | 300 |
|
| 3.13米 | 2.83米 | 288 | 8次 | 7次 | 270 |
| 3.11米 | 2.81米 | 276 | 7次 | 6次 | 240 |
| 3.09米 | 2.79米 | 264 | 6次 | 5次 | 210 |
| 3.07米 | 2.77米 | 252 | 5次 | 4次 | 180 |
| 3.05米 | 2.75米 | 240 | 4次 | 3次 | 135 |
| 3.00米 | 2.72米 | 231 | 3次 | 2次 | 90 |
| 2.95米 | 2.68米 | 222 | 2次 | 1次 | 45 |
| 2.92米 | 2.64米 | 213 |  | | |
| 2.90米 | 2.61米 | 207 |
| 2.88米 | 2.59米 | 201 |
| 2.86米 | 2.57米 | 195 |
| 2.84米 | 2.55米 | 189 |
| 2.80米 | 2.50米 | 180 |
| **低于以下不计分** | | |
|
|
|
|
|  | | |

附表三：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **表三：选测类测试（田径专项选测）** | | | | | | |
| **分值**  **项目** | **300分** | | **240分** | | **180分** | |
| **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** |
| **100M** | 11.90 | 14.00 | 12.30 | 14.50 | 13.30 | 15.50 |
| **200M** | 24.20 | 28.80 | 24.80 | 29.60 | 26.50 | 30.60 |
| **400M** | 0.54.5 | 1.06.5 | 0.56 | 1.08 | 0.57.5 | 1.12 |
| **800M** | 2.11 | 2.40 | 2.16 | 2.50 | 2.40 | 3.00 |
| **1500M** | 4.42 | 5.42 | 4.52 | 5.52 | 5.35 | 6.05 |
| **3000M** | 10.10 | 12.40 | 10.30 | 13.10 | 11.40 | 13.40 |
| **跨栏** | 16.90 | 18.30 | 17.30 | 19.20 | 18.00 | 20.20 |
| **跳高** | 1.65 | 1.40 | 1.58 | 1.32 | 1.40 | 1.25 |
| **跳远** | 5.80 | 4.40 | 5.50 | 4.15 | 5.00 | 4.00 |
| **铅球** | 12.00 | 9.00 | 11.50 | 8.50 | 10.00 | 7.50 |
| **铁饼** | 38.00 | 26.00 | 35.00 | 23.00 | 30.00 | 20.00 |
| **标枪** | 38.00 | 26.00 | 35.00 | 23.00 | 30.00 | 20.00 |

杭州市临安区昌化中学

2024年4月